

競 技 日 程

第1日 8月29日(金)

《 競走競技 》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		数
						開始	完了	
1	9:30	男	十種100m		3組	9:00	9:15	19
2	9:45	男	1500m	予選	2-5+2	9:15	9:30	29
3	10:00	女	400m	予選	4-3+4	9:30	9:45	34
4	10:20	男	400m	予選	5-2+6	9:50	10:05	38
5	10:50	女	4×100mR	予選	5-2+6	10:20	10:35	40
6	11:25	男	4×100mR	予選	5-2+6	10:55	11:10	39
7	12:05	女	400mH	予選	4-3+4	11:35	11:50	36
8	12:30	男	400mH	予選	5-2+6	12:00	12:15	41
9	13:00	女	400m	準決	2-4	12:30	12:45	16
10	13:10	男	400m	準決	2-4	12:40	12:55	16
11	13:25	女	4×100mR	準決	2-4	12:55	13:10	16
12	13:40	男	4×100mR	準決	2-4	13:10	13:25	16
13	13:55	女	5000m	決勝		13:25	13:40	23
14	14:20	男	5000mW	決勝		13:50	14:05	34
15	15:00	女	400m	決勝		14:30	14:45	8
16	15:10	男	400m	決勝		14:40	14:55	8
17	15:20	女	5000mW	決勝		14:50	15:05	29
18	16:00	女	1500m	決勝		15:30	15:45	18
19	16:10	男	1500m	決勝		15:40	15:55	12
20	16:20	女	4×100mR	決勝		15:50	16:05	8
21	16:30	男	4×100mR	決勝		16:00	16:15	8
22	16:40	男	10000m	決勝		16:10	16:25	19
23	17:20	男	十種400m		3組			19

《 跳躍競技 》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻		数
						開始	完了	
1	10:00	男	棒高跳	決勝	バックピット	8:20	8:40	38
2	11:00	男	十種走幅跳		Aピット			19
3	13:00	男	走幅跳	決勝	A・Bピット	12:05	12:20	40
4	15:30	男	十種走高跳		Aゾーン			19

《 投てき競技 》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻		数
						開始	完了	
1	10:30	女	円盤投	決勝	Bゾーン	9:35	9:50	37
2	13:30	男	十種砲丸投		Bゾーン			19
3	14:00	男	円盤投	決勝	Bゾーン	13:05	13:20	39

競 技 日 程

第2日 8月30日(土)

《 競走競技 》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		数
						開始	完了	
1	9:30	男	十種110mH		3組	9:00	9:15	19
2	9:50	女	七種100mH		3組	9:20	9:35	19
3	10:10	女	200m	予選	4-3+4	9:40	9:55	29
4	10:30	男	200m	予選	4-3+4	10:00	10:15	36
5	10:50	女	800m	予選	4-1+4	10:20	10:35	34
6	11:10	男	800m	予選	5-1+3	10:40	10:55	39
7	11:40	男	3000mSC	予選	2-6+3	11:10	11:25	34
8	12:15	女	200m	準決	2-4	11:45	12:00	16
9	12:25	男	200m	準決	2-4	11:55	12:10	16
10	12:40	女	400mH	準決	2-4	12:10	12:25	16
11	12:55	男	400mH	準決	2-4	12:25	12:40	16
12	13:25	男	5000m	決勝		12:55	13:10	29
13	13:50	女	200m	決勝		13:20	13:35	8
14	14:00	男	200m	決勝		13:30	13:45	8
15	14:20	女	400mH	決勝		13:50	14:05	8
16	14:35	男	400mH	決勝		14:05	14:20	8
17	14:50	女	800m	決勝		14:20	14:35	8
18	15:00	男	800m	決勝		14:30	14:45	8
19	15:20	女	4×400mR	予選	5-2+6	14:50	15:05	41
20	16:00	男	4×400mR	予選	5-2+6	15:30	15:45	41
21	16:35	女	七種200m		3組			19
22	16:50	女	10000m	決勝		16:20	16:35	16
23	17:35	男	十種1500m		1組			19

《 跳躍競技 》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻		数
						開始	完了	
1	9:30	女	棒高跳	決勝	バックピット	7:50	8:10	34
2	10:00	男	三段跳	決勝	A・Bピット	9:05	9:20	39
3	11:30	女	七種走高跳		Aゾーン			19
4	13:00	男	十種棒高跳		バックピット			19
5	14:00	男	走高跳	決勝	Aゾーン	13:05	13:20	41
6	14:00	女	走幅跳	決勝	A・Bピット	13:05	13:20	38

《 投てき競技 》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻		数
						開始	完了	
1	10:00	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	9:15	9:30	36
2	10:30	男	十種円盤投		Bゾーン			19
3	13:00	男	ハンマー投	決勝	補助競技場	11:55	12:10	37
4	14:30	女	七種砲丸投		Bゾーン			19
5	15:00	男	十種やり投		Bゾーン			19
6	16:00	女	ハンマー投	決勝	補助競技場	14:55	15:10	28

競 技 日 程

第3日 8月31日(日)

《競走競技》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		数	
						開始	完了		
1	9:30	女	100mH	予選	5-2+6	9:00	9:15	39	
2	10:00	男	110mH	予選	5-2+6	9:30	9:45	39	
3	10:30	女	100m	予選	4-3+4	10:00	10:15	35	
4	10:50	男	100m	予選	5-2+6	10:20	10:35	40	
5	11:10	女	4×400mR	準決	2-4	10:40	10:55	16	
6	11:30	男	4×400mR	準決	2-4	11:00	11:15	16	
7	11:50	女	3000mSC	決勝		11:20	11:35	14	
8	12:10	女	100mH	準決	2-4	11:40	11:55	16	
9	12:25	男	110mH	準決	2-4	11:55	12:10	16	
10	12:40	女	100m	準決	2-4	12:10	12:25	16	
11	12:50	男	100m	準決	2-4	12:20	12:35	16	
	13:00	関 東 陸 上 競 技 協 会 諸 表 彰							
12	14:00	女	100mH	決勝		13:30	13:45	8	
13	14:10	男	110mH	決勝		13:40	13:55	8	
14	14:20	女	100m	決勝		13:50	14:05	8	
15	14:30	男	100m	決勝		14:00	14:15	8	
16	14:40	男	3000mSC	決勝		14:10	14:25	15	
17	15:00	女	七種800m		3組			19	
18	15:25	女	4×400mR	決勝		14:55	15:10	8	
19	15:35	男	4×400mR	決勝		15:05	15:20	8	

《跳躍競技》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻		数
						開始	完了	
1	10:00	女	走高跳	決勝	Aゾーン	9:05	9:20	40
2	10:00	女	七種走幅跳		Aピット	9:15	9:30	19
3	14:00	女	三段跳	決勝	A・Bピット	13:05	13:20	38

《投てき競技》

NO	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻		数
						開始	完了	
1	9:30	女	やり投	決勝	Bゾーン	8:35	8:50	35
2	10:00	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	9:15	9:30	37
3	12:00	女	七種やり投		Bゾーン			19
4	13:30	男	やり投	決勝	Bゾーン	12:35	12:50	41